

Krisendienste und Beratungsangebote für Menschen mit seelischen Problemen in SH

Folgende Auflistung ist von uns zusammengestellt worden, um Menschen in Notsituationen schnell und einfach den Kontakt zu passenden Ansprechpersonen zu ermöglichen.

Wir stellen die uns kenntlich gemachten Angebote gerne zur Verfügung, übernehmen aber keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben.

Eine regelmäßig aktualisierte Version steht auf der [Homepage des PARITÄTISCHEN SH](#) zur Verfügung.

Regionale Angebote					
Anbieter	Ort	Telefon	Zeiten	Sonstige Kontaktmöglichkeiten	Ggf. besondere Zielgruppe
DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein	Lübeck	0451-14008-70	Mo-Do 9:30-17:00 Uhr Fr 9:30-16:00 Uhr	beratungsstelle@die-bruecke.de https://www.die-bruecke.de/beratung/beratungsstellen-ostholstein/in-den-regionen/	
	Bad Schwartau	0451-2900934	AB mit RR Mo-Fr 9:00-17:00 Uhr		
	Eutin	04521-7094-17,-19,-20,-21	AB mit RR Mo-Fr 8:00-16:00 Uhr		
	Neustadt	04561-5130243	AB mit RR Mo-Fr 8:00-16:00 Uhr		
	Oldenburg	04361-494886	Mo 9:00-11:00 Uhr, sonst AB mit RR Mo-Fr 8:00-16:00 Uhr		
	Heiligenhafen	04362-504713 04362-503900	AB mit RR Mo-Fr 9:00-16:00 Uhr		
Krisendienst e.V. Schleswig-Flensburg	Schleswig-Flensburg	04621-988404	Mo-Fr 19.00 - 7:00 Uhr Fr 19:00 - Mo 7:00 Uhr durchgängig	https://www.schleswig-flensburg.de/Leben-Soziales/Gesundheit/Krisendienst	
Brücke Flensburg	Flensburg	0461-43010110	Mo-Fr 12:00-15:00 Uhr	treffpunkt@bruecke-flensburg.de https://www.bruecke-flensburg.de/aktuelles/artikel/der-19-ueberbrueckungsfunke	
Psychosoziale Notfallhotline für den Kreis Pinneberg		04121-798 9000	Werktags, Montag bis Freitag 9 - 12 Uhr		Vorgesehen ist, dass Angebot auch für nicht-deutschsprachige Menschen zu ergänzen Auch: Beratung für Fachkräfte

Brücke Neumünster Ambulanter Dienst	Neumünster	04321-47770		Großflecken 41 EG, Neumünster ad@bruecke-ggmbh.de	
Kieler Fenster Ambulantes Zentrum	Kiel	0431-6498050	Mo 9:00 - 14:00 Uhr Di, Mi, Do 9:00 - 12:00 und 15:00 - 17:00 Uhr Fr 9:00 - 14:00 Uhr	Alte Lübecker Chaussee 1, Kiel www.kieler-fenster.de	
Kinderschutz-Zentrum Kiel _ Fachberatungsstelle für alle Fälle von Gewalt gegen Kinder und Jugendliche	Zuständig für Kiel, Kreis Plön und Rends- burg-Eckern- förde	0431-122180	Krisendienst Mo-Fr 9h bis 13h Und Mo bis Do 14h bis 16h	Website Kontaktformular	Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Bezugs- personen, Fachkräfte die sich Sorgen um Kinder oder Jugendliche machen (§8a, b)
Frühe Hilfen im Kinder- schutz-Zentrum Kiel- Beratung und Unter- stützung für Eltern mit Säuglingen und Klein- kindern	Babysprech- stunde in Kiel oder Kreis Plön	0431-122180		Mobile Nummer 0176 - 50114965	Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, Fachkräfte die mit Eltern mit Säuglingen und Klein- kindern arbeiten

Überregionale Angebote					
Anbieter	Ort	Telefon	Zeiten	Sonstige Kontaktmöglichkeiten	Ggf. besondere Zielgruppe
Nummer gegen Kummer Elterntelefon	bundesweit	0800-1110550	Mo-Fr 9-17 Uhr, Di und Do 17-19 Uhr		Für Eltern/Erziehungspersonen
Nummer gegen Kummer Kinder- und Jugendtelefon	bundesweit	116 111	Mo-Sa 14-20 Uhr Mo, Mi, Do 10-12 Uhr	info@nummergegenkummer.de www.nummergegenkummer.de	Für Kinder/Jugendliche
Bundesweites Hilfetelefon	bundesweit	08160001160	immer	www.hilfetelefon.de	v.a. Frauen in Gewaltsituationen - aber auch alle anderen Hilfesuchenden (auch prof. Helfende, Angehörige...)
Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen	bundesweit	0800-7772244		www.bdp-verband.de/aktuelles/2020/corona/bdp-corona-hotline.html	
Deutsche Depressions Liga e.V.	bundesweit	0800 - 000 33 45	täglich 8 - 20 Uhr	#starkdurchdiekrise www.starkdurchdiekrise.de	
Diakonie SH	SH	0800-2623554	wochentags von 12:00 bis 17.00 Uhr	hotline@diakonie-sh.de	
Telefonseelsorge	bundesweit	0800 / 11 10 111 Tel.: 0800 / 11 10 222	immer	telefonseelsorge@diakonie.de www.telefonseelsorge.de	
Ärztlicher (psychiatrischer) Bereitschaftsdienst	bundesweit	Tel.: 116 117			
SeeleFon	bundesweit	0228 71002424	Mo- Fr 10:00-20:00 Uhr Mi 10:00- 21:00 Uhr Sa 14:00-16:00 Uhr	seelefon@psychiatrie.de https://www.bapk.de/angebote/seelefon.html	

SeeleFon für Flüchtlinge		0228 71002425	Mo, Di, Mi 10:00 - 12:00 und 14:00 - 15:00 Uhr	https://www.bapk.de/angebote/seelefon/seelefon-fuer-fluechtlinge.html	Beratung auf Arabisch, Englisch und Französisch
Unabhängige Beschwerdestelle	SH	0151-20689769			
Kinder - und Jugendlichenpsych. Diana Will	SH	0171-7550604			

Allgemeine öffentliche Notfallnummern und Sozialpsychiatrische Dienste (SPDi)

Anbieter	Ort	Telefon	Zeiten	Sonstige Kontaktmöglichkeiten	Ggf. besondere Zielgruppe
Generell: Sozialpsychiatrische Dienste	In allen Kommunen	Jeweils eigene Telefon- Nummern	Variierende Geschäftszeiten	i.d.R. über die Gesundheitsämter der Kommunen	Beratung und Hilfen für Menschen mit (Verdacht auf) psychischen Erkrankungen - auch für Angehörige, Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen Vorsorge, Krisenintervention und Nachsorge (nach stationären Aufhalten)
		im Notfall alle erreichbar über 112	immer		
Rettungsleitstelle Kiel Nur akute Notfälle		0431-19222	immer		Psychiatrische Notfälle
Rettungsleitstelle Süd Nur akute Notfälle	Ostholstein, Stormarn, Lauenburg	04521-19222/ 04531-19222/ 04541-19222	immer		Psychiatrische Notfälle
Rettungsleitstelle Lübeck Nur akute Notfälle	Lübeck	0451-19222	immer		Psychiatrische Notfälle
SPDi Segeberg	Kreisgebiet Bad Segeberg	Sekretariat: Tel. 04551 / 951-9493		https://www.segeberg.de/media/custom/1843_4088_1.PDF?1493275801	
SPDi im Kreis Ostholstein		04521-788-160	Mo.-Do. 10.00 -12.00 u. 14.00 - 16.00 Uhr Fr. 10.00 - 12.00 Uhr	a.juergens@kreis-oh.de	

SPDi im Kreis Steinburg Krisendienst des SPDis Kreis Steinburg	Kreis Steinburg	04821-69267 Über Leitstelle: 04821-19 222	Werktags 8-16 Uhr, Freitags 8-12 Uhr Rund um die Uhr	Sozialpsychiatrie@steinburg.de	Beratungsangebot für Menschen mit ps. Erkrankungen oder in ps. belastenden Situationen Krisenintervention, ggf. aufsuchend.
SPDi Pinnenberg	Kreis Pinnenberg	Tel : 04121 - 4502, - 3372, - 3373, -3537, - 3543	Mo-Do 08:00 - 16:00 Uhr; Fr 8:00-12:00 Uhr		
SPDi der Landeshauptstadt Kiel	LH Kiel	0431- 901 2100 0431- 19222	Mo - Do: 08:00-16:00 Uhr Fr 08:00-13:00 Uhr	Außerhalb dieser Zeiten: Bereitschaftsarzt, erreichbar über Rettungsleitstelle Kiel	
SPDi Lübeck				Alle Kontaktdaten, Zeiten und Aufgaben des SpDi Lübeck sind über die Internetseite der Hansestadt Lübeck zu finden. Allgemeine Anfragen sollten vorrangig über das Geschäftszimmer 122-5342 laufen	
SPDi Kreis Rendsburg- Eckernförde		Tel.: 04331- 202-243 (Geschäfts- zimmer)	Mo-Do 08:00 - 16:00 Uhr Fr 08:00 - 12:00 Uhr sowie nach persönlicher Vereinbarung.	sozialpsychiatrischer-dienst@kreisrd.de In einer akuten Krisensituation können Sie auch außerhalb der o. g. Zeiten unter folgender Telefonnummer anrufen: 0431 19 222 (Rettungsleitstelle Kiel)	
SPDi Kreis Plön	Kreis Plön	04522 - 743-646	Montag, Mittwoch, Donnerstag 9- 15.30 Uhr Dienstag 9- 18 Uhr Freitag 9-13 Uhr	sozialpsychiatrischer.dienst@kreis-ploen.de	
SPDi SL-FL	Kreis Schleswig- Flensburg	04621-8100	Mo-Mi 8.00-16.30 Uhr Do 8.00-17.00 Uhr Fr 8.00-12.30 Uhr	gesundheitsamt@schleswig-flensburg.de	
SPDi NMS	Neumünster	04321-942 2820	Mo-Fr 8:00 - 12:00 Uhr Mo-Mi 13:00 - 16:00 Uhr Do 13:00 - 17:00 Uhr	Meßtorffweg 8, 24534 Neumünster fachdienst.gesundheit@neumuenster.de	

Sozialpsychiatrischer Krisendienst der Hansestadt Lübeck	Hansestadt Lübeck	0451-1225349	Mo-Mi 8-16.00 Uhr Do 8.00-18.00 Uhr Fr 8.00-12.00 Uhr	sozialpsychiatrischerdienst@luebeck.de	
Sozialpsychiatrischer Krisendienst FL	Flensburg	0461-852299	Mo-Mi 8:00-16:30 Uhr Do 8:00-17:30 Uhr Fr 8:00-13:00 Uhr	sozialpsychiatrischerdienst@flensburg.de	
Sozialpsychiatrischer Krisendienst im Kreis Herzogtum Lauenburg	Kreis Herzogtum Lauenburg	04541-19222	außerhalb der Dienstzeiten des SPDis rund um die Uhr		Für Notfälle