

**Aktuellster Überblick: Die Informationen dieser Seite finden Sie regelmäßig aktualisiert auch nach Themen sortiert in dieser Übersicht [Wegweiser als PDF](#) .**

**Sozioemotionale Kompetenzen fördern alle Lern- und Entwicklungsprozesse nachhaltig und rücken ins Zentrum schulischer Aufgaben. Die folgende digitale Pinnwand [Wie gelingt sozioemotionale Bildung an Schulen?](#) mit tollen Impulsen, Materialhinweisen und einer Präsentation von Dr. Hannah Ulferts hat die Deutsche Kinder- und Jugendstiftung (DKJS) für Sie zusammengestellt. Weitere Informationen zum Programm *Bildung auf Reisen – Impulse für Morgen* finden Sie hier: [Bildung auf Reisen](#)**

Fehlt Ihnen der sichere Umgang mit Depressionssymptomatik im Schulalltag? Die Uni München (LMU) in Zusammenarbeit mit der Beisheim-Stiftung gibt schulischem Personal praktische Hilfen über das digitale [ich-bin-alles@Schule - Informationsportal](#). Es bietet evidenzbasierte Informationen zur Depression und psychischen Gesundheit bei Schüler\*innen und stellt einen konkreten Bezug zum Schulkontext her. **Lernende finden ihr passende Portal zur Initiative hier: [ich bin alles](#) und Eltern / Bezugspersonen hier: [ich bin alles-eltern](#) .**

**Frische Termine! Präsenzkurse in MHFA (mentale Erste Hilfe) für Erwachsene an allen Schule bietet die LVGF SH an. Kosten übernimmt [mit diesemAntrag](#) das Sofortprogramm. Weitere Infos finden Sie unter [diesem Link](#). Onlinekurse - siehe weiter unten auf dieser Seite!**

**Die Akademie Travebogen in Lübeck bietet im Januar 2025 den 2-tägigen Workshop „Emotionsregulation und Trauer – Schwerpunkt Trauernde Kinder und Jugendliche“ an. Hier können Sie Grundlagen der Emotionsregulation und deren Bedeutung bei der Trauer(-arbeit) erfahren und entsprechende Strategien ausprobieren. Es werden keine spezifischen Vorkenntnisse vorausgesetzt. **Kostenübernahme auf Antrag aus Programmmitteln**. Weitere Informationen können Sie dem [hier hinterlegten Flyer](#) entnehmen, sowie unter folgendem [Link zur Anmeldung](#).**

**Klassen- und Gruppen-Workshops für die persönliche Weiterentwicklung Jugendlicher durch das [PETZE-Institut für Gewaltprävention gGmbH](#) können Sie in diesem [Angebotsflyer](#) finden. Förderung aus Programmmitteln - volle Kostenübernahme möglich!**

**Workshops 2024/25 von Mind the Mind - Sensibilisierung und Information für alltäglichen Umgang mit psychischen Erkrankungen in der Schule. Geeignet für Lernende ab Kl.7. Einen NDR-Beitrag über das europaweite, kostenlose**

Workshopangebot [Mind the Mind](#) durch junge Freiwillige der CAU Kiel finden Sie [unter diesem TV-Link](#) - Anfragen über [MindtheMind mindthemind.kiel@gmail.com](mailto:MindtheMind.mindthemind.kiel@gmail.com) .

Die psychosozialen Maßnahmen des [BGM](#) für Landesbedienstete unterstützen auch die [Lehrkräftegesundheit](#). Die regionale Ansprechperson Ihres Vertrauens finden Sie unter [diesem Link](#). Alles Gute!

**Online Fortbildung jederzeit:** Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein (LVGFHS) heißt Sie herzlich Willkommen zum [Videoangebot zum Thema „Psychische Erkrankungen und der Umgang mit psychischen Auffälligkeiten in der Schule“](#)! Hier finden Sie einen [Infolyer](#) über das Angebot.

**Ausbildung zum MHFA-Ersthelfer:** Möchten Sie sich befähigen situativ Erste Hilfe in psychischen Notlagen anzubieten? Die zwölfstündige Grundausbildung durch das Institut MHFA - Ersthelfer können Sie online oder in Präsenz durchführen - mit Kostenübernahme durch das Sofortprogramm. Stets aktuelle Daten liefert die [Homepage MHFA-Ersthelfer](#).

„[Was ist da los? – Was kann ich tun?](#)“ praxisnahe Impulse zur Förderung psychischer Gesundheit und Chancengleichheit von Kindern und Jugendlichen in der Gruppe, zu finden bei der **AKJS - Aktion Kinder- und Jugendschutz - SH**. [nbsp]

**Fit und stark fürs Leben!** - Die [IFA gGmbH](#) bietet drei aufeinander abgestimmte Programme für Klassenstufe 1 bis 6 an. [nbsp] Ziele: ganzheitliche Gesundheitsentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung und einen nachhaltigen Lebensstil auf Basis der 17 Ziele der UN. Für Schulen in Schleswig-Holstein steht das Programm vollkommen kostenlos bereit. Informieren Sie sich auch in der [Broschüre Fit und stark - Programme](#) .

**Sucht!** Suchen Sie als Betroffene, Angehörige oder beruflich Kontakt zu Unterstützungsangeboten im Landes Schleswig-Holstein? Auf der Plattform <https://www.suchtberatung-sh.de/> finden Sie unter dem Button "Kostenlose Beratung" neben einer praktischen Landkarte den passenden Weg. Probieren Sie es aus!

**Verrückt? Na und!** *Psychische Krankheiten kommen in den besten Familien vor!* Die LVGSH bietet das einzigartige Programm des [Irrsinnig Menschlich e.V.](#) mit vielen Regionalpartnern im Land an - vielleicht auch für Ihre Schule? Für Grundschüler gibt es "[Unsere verrückten Familien](#)" und für die Berufliche Bildung "[Aufmachen!](#)" Weitere Infos gibt's in diesem [Flyer](#)

Der Verein [Psychiatrie in Bewegung](#) kommt mit Erfahrungsexperten, Filmprojekt und viel Engagement landesweit in die Schulen. Es lohnt sich!

[Krisendienste und Beratungsangebote](#) für Menschen mit seelischen Problemen in SH - Der [Paritätische SH](#) bietet diese Übersicht und eine vielfältige Homepage.

**Stärken finden**, entspannen, Gefühle erforschen, empathisch sein, sich und einander wieder mehr akzeptieren: Auf Initiative der Organisation [Safe the Children](#) wurde hier für Einzelne und jegliche Gruppen eine [Methoden-Schatzkiste](#) vergraben. Die Ideen sind für alle Zielgruppen spontan mit Bordmitteln umsetzbar, einzige Voraussetzung: ein kleines

Zeitfenster (Ritualzeit, Vertretungssituation, privat?), Empathie und Neugier ;-) Viel Spaß bei der Schatzsuche!

## Hilfe bei Trauer und Verlust:

[Vielseitiges Online-Angebot als Hilfe für junge Trauernde \(nicolaidis-youngwings.de\)](http://nicolaidis-youngwings.de)

Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bis 27 Jahren.

**Der Hospizverein Ahrensburg e.V.** bietet unter "Junge Trauer" Veranstaltungen für Schulen an. Hier finden Sie demnächst den aktuellen [Flyer Hospiz und Schule - das passt!](#)

„TOM [&] LISA“ - SCHULKLASSENWORKSHOP ZUR ALKOHOHLPRÄVENTION FÜR KLASSENSTUFE 7 UND 8. Hier finden Sie den [„Tom \[&\] Lisa“-Flyer](#).

**Herzlichen Glückwunsch zum 22.!** Kidkit - Das deutschlandweite Online-Hilfsangebot für Kinder mit familiärer Erfahrung von Sucht, Gewalt oder psychischer Erkrankung. [Klick hier](#) für Videos, Informationen, Hilfe vor Ort und (anonymen) Chat unter Schirmherrschaft u.a. von Carola Voss-Tecklenburg, Uli Borowka, Sarah Connor.

Der [BeratungslehrerInnenverband Schleswig-Holstein e.V.](#) bildet seit über 30 Jahren Beratungslehrkräfte aus - engagiert und stets aktuell. Im **Sofortprogramm erhalten Sie Förderung** für diese in SH bislang einzigartige Ausbildung.

**Aktuell und kostenlos - vielseitig Wertvolles vom [Deutschen](#)**

## [Schulportal:](#)

Frühere Campusveranstaltungen: ["Psychische Belastungen von Schülerinnen und Schülern – Inklusive Strategien"](#) sowie ["Psychische Belastung in Schule – Zeit für eine neue Prüfungskultur"](#) Auf YouTube finden Sie den digitalen Impuls ["Depressionen und nicht-suizidales selbstverletzendes Verhalten in Schule"](#) von Franzika Greiner-Döchert und Friederike Grabowski.

Im [Downloadbereich des IQSH](#) können Sie kostenloses Präventionsmaterial direkt herunterladen.

Das Kompetenznetz Gesundheit in Schule (KoGiS) bietet ein Informations-, Beratungs- und Vermittlungsangebot zur gesundheitsförderlichen Schulgestaltung an. Hier geht es zur [Kompetenznetz-Webseite](#)

In der Datenbank ["Grüne Liste Prävention"](#) finden Sie auf der Basis nachvollziehbarer Kriterien einen Überblick über empfehlenswerte Präventionsprogramme. Hier eine aktuelle Übersicht vom 12.8.24: [PDF Grüne Liste Prävention](#)

Psychische Erleichterung per Mail oder Chat erhalten Sie über die [Online-Telefonseelsorge](#). 24/7 - Jederzeit! Wählen Sie Ihren Benutzernamen und Passwort aus, um in den geschützten Raum einzutreten. Ihr Anliegen bleibt anonym und sicher geschützt.

Und hier - ein Pionier! Seit 1980 gibt es für Kinder und Jugendliche, die sich selbst Hilfe oder einfach ein offenes Ohr suchen, das Kinder- und Jugendtelefon [„Nummer gegen Kummer“](#): 116 111 oder 0800 1110 333. Worum es seit über 40 Jahren dabei ging? Das zeigt die [aktuelle Jahresstatistik](#),

