



## Von Experten Lernen!

Updates zu Basisaufgaben von Sportlehrkräften!

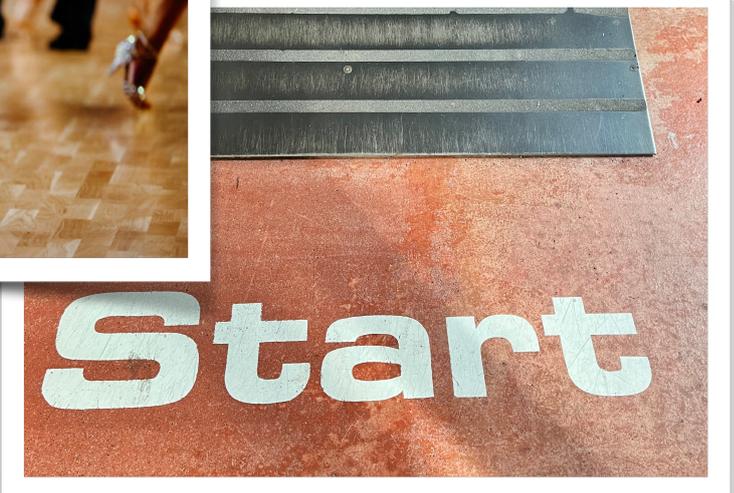
Im Fokus steht ein Update des Professionswissens als Sportlehrkraft in den Individualsportarten. Dieses Angebot liefert als „Train the Trainer“-Veranstaltung Anlässe, eigene Unterrichtskonzepte über ein fachliches Update zu aktualisieren.

Nach einem Einführungswebinar wird - an den Bedarfen der Teilnehmenden ausgerichtet - eine Praxisveranstaltung durchgeführt. Abschließend wird in einem Reflexionsseminar (ebenfalls online) der Ertrag der Praxisveranstaltung für den eigenen Sportunterricht in den Blick gekommen.



# Ziele:

Überprüfung des eigenen unterrichtlichen Handelns vor dem Hintergrund aktueller fachlicher und fachdidaktischer Inhalte / Angebote von fachlichen Experten aus Verein und Hochschule / neue methodische Ansätze für den Sportunterricht (Solo-Tänze, Rettungsschwimmen für Schülerinnen und Schüler, Biomechanik der Hilfeleistung im Turnen, Athletics and more)



**Start**

A photograph of a red carpet with a black starting block. The word "Start" is written in large, white, bold letters on the carpet.

## Unsere Experten sind:



Dominic Ullrich ist „Vizepräsident Jugend“ des Deutschen Leichtathletik-Verbandes. Darüber hinaus ist er beim DLV bundesweit verantwortlich für das Jugendlehrwesen (Leiter DLV-Jugendlehre) und Leiter der DLV-Projektgruppe „Kinder in der Leichtathletik“. An der Carl-von-Weinberg-Schule – Eliteschule des Sports Frankfurt am Main – ist Dominic Ullrich seit 2002 Lehrertrainer Leichtathletik sowie als Leistungssportkoordinator in der Beratung der Schulleitung. Im Landessportbund Hessen ist er als Fachexperte Mitglied des Landesausschusses Schule-Bildung-Personalentwicklung (LA SBP) mit der gemeinsamen Zielsetzung zu mehr Bewegung und Sport in KiTas und Schulen zu bringen.

### Laufen, Springen, Werfen / Leichtathletik:

1. Webinar: Der leichtathletische Leistungsbegriff im Sportunterricht / Talentsichtungskriterien für den Sportunterricht / Bundesjugendspiele
2. Praxisideen auf dem Sportplatz
3. Webinar: Auswertung der Umsetzung in den eigenen Unterricht



Dr. Jonas Rohleder ist am Institut für Vermittlungskompetenz in den Sportarten an der Deutschen Sporthochschule Köln tätig. Sein Lehrprofil umfasst Lehrveranstaltungen im Rahmen der Sportart Turnen vom Schul- bis zum Leistungssport sowie Seminare im Bereich der kinematischen Bewegungsanalyse. Im Rahmen aktueller Projekte beforscht Dr. Jonas Rohleder Fragestellungen zur Sicherheit bei der Vermittlung des Turnens im schulischen Sportunterricht. Er ist Referent im Rahmen der sportartspezifischen Ausbildung zur/m Diplom-Trainer\*in der Trainerakademie des DOSB und Mitglied der Präsidialkommission Qualifizierung, Rheinischer Turnerbund. Im Deutschen Turnerbund ist Jonas Rohleder im Rahmen der B/A-Trainer\*innenausbildung für die Bereiche Sportmotorik und Biomechanik zuständig. Jonas Rohleder war selbst Spitzenturner im DTB, mehrfacher Deutscher Jugendmeister und Deutscher Meister (z.B. an den Ringen).

### Turnen und Gerätturnen:

1. Webinar: Biomechanik des Turnens und turnerischer Hilfeleistungen (Safeeducation) / Kommunikation im Turnunterricht
2. Praxisideen in der Turnhalle
3. Webinar: Auswertung der Umsetzung in den eigenen Unterricht



Dr. Harald Rehn (M.A.) ist Diplom-Pädagoge für Sport und Germanistik. Seit 1993 bearbeitet er unterschiedliche Aufgabenstellungen für den Bundesverband der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft in Bad Nenndorf. Er ist Autor einer fundierten Praxishilfe für Rettungsschwimmen im Sportunterricht sowie der Handreichung „Sicherheit im Schulschwimmen“. Aktuell ist Harald Rehn Referent für Ausbildung und Prävention. Er ist zudem im Beirat zur Entwicklung der Schwimm-Lehr-App Schuhuu an der Deutschen Sporthochschule Köln.

## Rettungsschwimmen im Sportunterricht:

1. Webinar: Talentförderung und Leistungsspitze im Schwimmunterricht gezielt in den Blick nehmen
2. Praxisideen in der Schwimmhalle
3. Webinar: Auswertung der Umsetzung in den eigenen Unterricht



Oliver Zschörner ist Tanzlehrer, Tanzprofi, Tanztrainer und Wettkampfrichter im Tanzsport. Gemeinsam mit seiner Frau ist er mehrfacher norddeutscher Meister, aktueller Landesmeister Hamburg und Viertelfinalist der Deutschen Meisterschaft. Die Zschörners zählen zur nationalen Spitze im lateinamerikanischen Turniertanz. Oliver Zschörner tanzt in der höchsten Tanzsportklasse Deutschlands, der S-Klasse (Sonderklasse) Latin Masters II. Er ist zudem als Tanzlehrer an der Tanzschule Gemind in Kiel tätig. In der auch für die Schule interessanten neuen Tanzsportform „Salsa Solo“ ist Oliver Zschörner erfolgreicher Trainer und Wettkampfrichter.

## Solo-Tänze im Sportunterricht:

1. Webinar: Benoten im Tanzsport mit Videoanalysen
2. Praxisideen im Tanzstudio: als Lehrkraft eine Salsa-Solo Choreographie tanzen können
3. Webinar: Auswertung der Umsetzung in den eigenen Unterricht