



Fortbildungsbereich

## Wassersport - Kanu

Fortbildungen in diesem Themenbereich der Fachanforderungen sollen Lehrkräfte dazu befähigen

1. Sportunterricht zu erteilen und die Abiturprüfung abzunehmen
2. Wanderfahrten, Exkursionen, Projektwochen und AGs an Schulen anzubieten (Qualifikation gemäß Erlass LaaO)
3. die sportartspezifische Rettungsfähigkeit zu erhalten (Update)

Ansprechpartner: **Hannah Jamaer** [hannah.jamaer@iqsh.de](mailto:hannah.jamaer@iqsh.de)



[www.iqsh.de](http://www.iqsh.de)

Fortbildung  
zur Qualifizierung für den Sportunterricht und  
Wanderfahrten



# Wassersport-Kanu

## Teilnahmebedingungen:

Staatsexamen Sport Sek I oder II, Rettungsfähigkeit  
Bronze (z.B. DLRG), Nachweis des eigenen  
Fahrkönnens (siehe Formblatt)

## Hinweise:

Der Praxisbaustein dauert jeweils vier **Tage** (30 Stunden). Teile der Fortbildung sind ausgelagert (Webinare und Rettungsfähigkeit). Der Praxisbaustein schließt eine Wanderfahrt von zwei Tagen ein. Grundlage für den Erwerb des Zertifikats sind die Fachanforderungen und der Erlass „Lernen am anderen Ort“ in der jeweils aktuellen Fassung.

Lehrkräfte **mit Sportfakultas** dürfen nach Zertifizierung Sportunterricht erteilen, mit Sek II Lehrbefähigung abiturrelevanten Unterricht erteilen und Wanderfahrten und AGs anbieten. Lehrkräfte **ohne Sportfakultas** können Restplätze erhalten und dürfen anschließend Wanderfahrten und AGs begleiten.

## **Mitzubringen ist:**

Warme, angemessene Kleidung, Packsack oder Tonne, Getränke und Essen für zwischendurch, gepaddelt wird in **SPORT-KLEIDUNG** (Wechselkleidung), Schwimmweste (wenn vorhanden)

### Einstiegsmodule

drei Webinare zu FA und LaaO, Rettungsfähigkeit (s. Folgeseite).

### Modul 1

Bootskunde, Paddeltechniken für Fortgeschrittene, Vermittlungstechniken in der Anfängerschulung

### Modul 2

Wanderfahrt im Zahmwasser – Steuern, An- und Ablegemanöver, Organisationsformen, Fahrtenplanung

### Modul 3

Anleiten kleiner Übungen und Spiele auf dem Wasser / Sportspiel Kanupolo, vielfältige Wettkämpfe im Kanusport.

### Modul 4

Anforderungsanalyse Bootsbeherrschung (z.B. Kurven, Wehre) und vertiefte Paddeltechnik, Fehleranalyse, Fehlerkorrektur, Anleiten von Bewegungsaufgaben (Perspektive Sportunterricht).

### Modul 5

spezifische Sicherheitsfragen, Materialkunde, Kentern und Bergen mit Großgruppen / Paddelspezifische Fertigkeiten demonstrieren und benoten (Perspektive Sportprofil und Abiturprüfung)

### Modul 6

große Wanderfahrt (Natur und Umwelt, Fließgewässer), Gruppenformationen (ca. 6 Std.)

### Modul 7

Begleiten und Anleiten als Unterrichtsversuch, Abschlussaufgabe und Reflexion

# Wassersport - Kanu

(sportartspezifische Rettungsfähigkeit)



## Ziel der Fortbildung:

Erwerben oder Erhalten der sportartspezifischen Rettungsfähigkeit

## **INHALT:**

- Prävention von Unfällen (Kenntnisse über Gewässerarten, Wettereinflüsse, Kleidung und Ausrüstung, Wassertemperatur, Verhalten in Notsituationen)
- Bergen eines gekenterten Kanus und Wiedereinstieg
- Bergen von Personen aus dem Wasser ins Boot
- 15 Minuten Aufenthalt im schwimmtiefen Wasser in Kleidung ohne Schwimmweste
- Abschleppen einer verletzten Person mittels Schleppgriff über 50 Meter und an Land bringen
- Beherrschen von Maßnahmen der Ersten Hilfe und der Wiederbelebung

## **Voraussetzungen für die Teilnahme:**

Die Teilnehmenden haben einen Platz im Kanu-Angebot des Kalenderjahres oder eine bereits erworbene Qualifikation. Diese ist:

- eine Lehrbefähigung einer Hochschule (mit Prüfung in Theorie und Praxis)
- das Zertifikat Wassersport - Kanu des IQSH
- eine gültige Kanu-Lizenz (Verband).

Die Fortbildung dauert einen Halbtage und findet am Wochenende statt. Es wird die sportartspezifische Rettungsfähigkeit bescheinigt (diese soll gemäß Erlass spätestens alle vier Jahre nachgewiesen werden).