



Fortbildungsbereich

Wassersport - SUP

Fortbildungen in diesem Themenbereich sollen Lehrkräfte dazu befähigen Wanderfahrten, Exkursionen, Projektwochen und AGs an Schulen anzubieten bzw. zu begleiten (Qualifikation für außerrunterrichtliche Angebote)

Ansprechpartner: **Robert Heinrichs** robert.heinrichs@iqsh.de



www.iqsh.de

Fortbildung zur Qualifizierung für
Wanderfahrten und außerunterrichtliche
Angebote

Wassersport-SUP



Teilnahmebedingungen:

Rettungsfähigkeit Bronze (z.B. DLRG), Nachweis
des eigenen Fahrkönnens

Modul 1

Drei Webinare zu Schulrechtsfragen und LaaO.

Modul 2

Kleine Wanderfahrt auf einem See oder Fließgewässer –
Übungen zur Vermittlung von Paddelschlägen,
Brettgewöhnung und das Führen von Gruppen in der
Praxis

Modul 3

Anleiten kleiner Spiele auf dem Wasser und SUP-Yoga zur
Beschäftigung von Lerngruppen am und auf dem Wasser

Modul 4

Anforderungsanalyse Brettbeherrschung und
Paddeltechnik, Fehleranalyse und Fehlerkorrektur,
Anleiten von Bewegungsaufgaben

Modul 5

spezifische Sicherheitsfragen, Materialkunde, Modell
eines Einsteigerkurses, Fahrtenplanung (VDWS), große
Wanderfahrt mit dem SUP (mind. 6 Std.)

Modul 6

Begleiten und Anleiten als Unterrichtsversuch (z.B. in
Kleingruppen, mit Vereinssportlern oder Schulklassen),
Abschlussaufgabe und Reflexion

Hinweise:

Der Praxisbaustein dauert 2,5
Tage (24 Stunden) und findet am
Wochenende statt. Teile der
Fortbildung sind ausgelagert
(siehe Modul 1). Die Module
schließen eine Wanderfahrt von
sechs Stunden ein. Grundlage für
den Erwerb des Zertifikats ist der
Erlass des „Lernen am anderen
Ort“ in der jeweils aktuellen
Fassung.

Lehrkräfte **mit und ohne
Sportfakultas** dürfen nach
Zertifizierung Wanderfahrten,
Projektwochen und AGs auf
Binnengewässern mit
Schwerpunkt SUP anbieten.
Lehrkräfte **mit Sportfakultas** und
Rettungsschwimmabzeichen
Silber dürfen nach Zertifizierung
Wanderfahrten mit Schwerpunkt
SUP, AGs anbieten.

Mitzubringen ist:

WARMER Neoprenanzug,
Getränke und Essen für
zwischen durch, gepaddelt wird in
SPORTKLEIDUNG
(Wechselkleidung)