



Themenmatrix Profilunterricht

praxisorientierte Theoriebausteine im Sportunterricht

1. Biomechanische Prinzipien und die Physik-Sport-Matrix
2. Nachhaltigkeit und die Geographie-Sport-Matrix
3. Stoffwechselprozesse und die Biologie-Sport-Matrix
4. Fair-Play und die Philosophie-Sport-Matrix
5. Doping und die Chemie-Sport-Matrix
6. Olympische Spiele und die Geschichte-Sport-Matrix



Ziel der Veranstaltung:

- Konzepte aufzeigen, die Theoriethemen in die Praxis holen
- Ideen vorstellen, die die Praxis in den Theorie-Unterricht holen
- theoretische Inhalte durch praktische Anwendung oder Lernen am anderen Ort vertiefen



1. Biomechanische Prinzipien und die Physik-Sport-Matrix (Birte Almreiter, 2022)

	Salto vorwärts	Rope Skipping	Weitsprung/ Hochsprung	Speerwurf	Schwimmen	Schüsse im Fußball	Angriffsschlag im Volleyball
Bewegungen							
Translation	■						
Rotation	■						
Körperschwerpunkt			■				
Winkelgeschwindigkeit				■			
Beschleunigung			■				
Kräfte							
Auftrieb				■	■		
Widerstand		■		■	■	■	
Magnuseffekt						■	
Impulse							
Impuls			■			■	
Kraftstoß			■				■
Koordination von Teilimpulsen	■		■	■			■
Impulserhaltung	■					■	■

2. Nachhaltigkeit und die Geographie-Sport-Matrix (Nils Westphal, 2. Halbjahr 2022/23)

	Ski alpin	Cross Skating	Windsurfen	Wake-boarding	Schwimmen	Fußball
Globaler Wandel						
Eingriffe in geökologische Kreisläufe analysieren						
Nachhaltige Handlungsansätze entwickeln						
Nachhaltige Nutzung der Ressource Raum						
Naturräume analysieren						
Ziele und Instrumente nachhaltiger Sportstättenplanung						
Empirische Erhebung zur Raumnutzung						
Wirtschaftsräumliche Dynamiken						
Wirtschaftsräumliche Statistiken						
Wirtschaftlicher Strukturwandel						

3. Stoffwechselprozesse und die Biologie-Sport-Matrix (Imme Husmeier, 1. Halbjahr 2023/24)

	Kraft	Schnelligkeit	Ausdauer	Beweglichkeit	Koordination	Wettkämpfe und Prüfungen
Stoffwechselprozesse						
Glykolyse						
Enzymreaktionen						
Atmung						
Proteinbiosynthese						
genetischer Code						
Energie- umwandlungsprozesse						
aerobe und anaerobe Prozesse						
ATP-Synthese						
Citratzyklus (vereinfacht)						
Steuerung und Regelung						
Körpertemperatur						
Reizübertragung						

4. Fair-Play und die Philosophie-Sport-Matrix (Birte Almreiter, 2. Halbjahr 2023/24)

Ziel:	Problemanalyse mit Material ohne Praxisbezug						
Anthropologischer Reflexionsbereich	Was ist Sport?	Homo Sportivus	Selbstkonzept und Selbstwirksamkeit	Zusammenhang von Werten, Normen und Regeln	Gesundheit und Wohlbefinden	Fair-Play	Doping
Der Mensch im Spiegel seiner Bezüge							
Der Mensch in der Dualität seines Wesens							
Der Mensch in der Spannung zwischen Selbstbild und Fremdbild							
Moralisch-praktischer Reflexionsbereich							
Freiheit als Voraussetzung für verantwortliches Handeln							
Recht und Moral							
Probleme und Positionen der Normbegründung							
Erkenntnistheoretischer Reflexionsbereich							
Möglichkeiten und Grenzen der Wirklichkeitsdeutung							
Wissen, Wahrheit und Überzeugung							

5. Doping und die Chemie-Sport-Matrix (Elena Reuber, 1. Halbjahr 2024/25)

	Kraft	Schnelligkeit	Ausdauer	Schwimmen	Radsport	Hallenbiathlon
chemische Grundlagen von Energiekonzepten						
physikalischer und biologischer Brennwert						
Wirkstoffe in Nahrung und Medizin						
Rolle der Lipide						
Chemie und Medikamente						
historische und moderne Pharmazie						
Dosierung und Überdosierung: Beispiel Koffein						
Anabole Steroide						
Gesundheit und Ernährung						
Nahrungsergänzungsmittel: Kreatin						
Wirkort und Applikationsweg						

6. Olympische Spiele und die Geschichte-Sport-Matrix mit LUIGI entdecken (Benjamin Stello, 2025)

Ziel:	Problemanalyse mit Material ohne Praxisbezug					
Lernen aus der Geschichte	Olympische Idee	Olympische Spiele	OS 1936 / 1972	Persönlichkeiten des Sports	Kommerzialisierung des Sports	Pervertierungstendenzen
Historische Hintergründe aktueller Geschehnisse forschend untersuchen						
Unterschiedliche historische Zugänge (Politik-, Sozial-, Alltagsgeschichte) aufzeigen						
Fachmethodische Herangehensweisen immanent aktivieren						
Wandel von Wirtschaft und Gesellschaft						
Kapitalismus						
Globalisierung						
Diktatur und Demokratie						
Weltanschauungen und Gesellschaftskonzeptionen						
Nationalsozialistische Diktatur						