

Unterstützung

Hier finden Sie Hilfe!

Hilfen für Notfälle und in besonderen Situationen:

- **Zentraler Notruf in ganz Deutschland - 24 Stunden erreichbar: KEINE Beratung aber schnelle Hilfe gibt es ... immer unter 110**
- **Elterntelefon der „Nummer gegen Kummer“**
Die ehrenamtlichen Mitarbeitenden des Elterntelefons der Nummer gegen Kummer e. V. sind auf die Beratung von Eltern spezialisiert. Sie informieren Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren bei Bedarf zu Frühen Hilfen. Das Elterntelefon berät bundesweit anonym und kostenlos unter der Nummer 0800 - 111 0 550:
 - montags bis freitags, 9 bis 11 Uhr
 - dienstags und donnerstags, 17 bis 19 Uhr
- **Telefonseelsorge**
Die ehrenamtlichen Mitarbeitenden der Telefonseelsorge sind rund um die Uhr unter den Nummern 0800/111 0 111 und 0800/111 0 222 erreichbar. Sie beraten alle Menschen mit Sorgen oder in Krisensituationen anonym und kostenlos.
auch online unter: www.telefonseelsorge.de
- **Muslimisches Seelsorgetelefon**
Das Muslimische Seelsorgetelefon MuTeS steht allen Menschen in seelischen Notlagen anonym zur Verfügung. Die Beratungen finden in der Regel in deutscher Sprache statt, dienstags in türkischer Sprache; nach Absprachen sind auch Beratungen in Arabisch, Urdu, Französisch, Englisch und Bosnisch möglich. Träger von MuTeS ist Islamic Relief Deutschland e. V.
Informationen unter: mutes.de
- Die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung bietet für Eltern mit Kindern bis zum 21. Lebensjahr ein individuelles Online-Beratungsangebot durch geschulte Fachkräfte. Egal, ob es um Konfliktsituationen, problematische Familiensituationen, Trennung und Scheidung geht: Die Beratung erfolgt anonym, kostenfrei und datensicher.
<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>
- Kinderschutzzentren Schleswig-Holstein
 - Kinderschutz-Zentrum Kiel
Tel.: 0431-122180
E-Mail: info@kinderschutz-zentrum-kiel.de
 - Kinderschutz-Zentrum Lübeck
Tel.: 0451-78881
E-Mail: kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de
 - Kinderschutz-Zentrum Westküste
E-Mail: kinderschutz@dw-husum.de
Husum
Tel.: 04841-691450

- **Heide**
Tel.: 0481-6837307
Nebenstelle Brunsbüttel
Tel.: 04852-391129
Nebenstelle Niebüll
Tel.: 04661-901966
- Kinderschutz-Zentrum Holstein-Mitte
Tel.: 04561-5123/0
E-Mail: info@kinderschutzbund-oh.de
- Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH
Tel.: 04551-88888
Fax 04551-87310
Bürozeiten: Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr
info@kinderschutzbund-se.de

Elternvertretungen

- Grundschule und Förderzentren: <https://elternvertretung-sh.de/>
Vorstand: Volker Nötzold
04822 / 362657
- Gemeinschaftsschule: <https://leb-gems-sh.de/>
Vorsitzender: Thorsten Muschinski
04121/2763573
E-Mail: t.muschinski@leb-gems-sh.de
- Gymnasien: <https://www.leb-gym-sh.de/>
Vorsitzende: Claudia Pick
Mobil 0160/2126840
E-Mail: vorstand@leb-gym-sh.de