

می توانید در اینجا راهنمایی و کمک و حمایت پیدا کنید!  
 کمک در موارد اضطراری و در شرایط ویژه و خاص:

\* تماس اضطراری مرکزی در سرتاسر آلمان که ۲۴ ساعته شبانه روزی در دسترس است : هیچ توصیه ای ، ولی کمک سریع .... همیشه با شماره ۱۱۰ تماس بگیرید.

\* شماره تلفن برای والدین ,, شماره تلفن اگر غم و غصه ای داشته باشید" داوطلبان شماره تلفن والدین ,, شماره تلفن اگر غم و غصه ای داشته باشید" در مشاوره والدین تخصص دارند. آنها به زنان باردار و والدین با فرزندان تازه به دنیا آمده تا ۳ سال و در مورد لزوم کمک های اولیه و کمک های ویژه به خانواده هایی اختصاص می یابد که احساس می کنند در زندگی روزمره با کودک تحت فشار روحی و بدنی سرشاری از زندگی هستند و خواهان حمایت و پشتیبانی هستند. تلفن والدین مشاوره سراسر کشور را به صورت رایگان و بی نام و نشان کمک میشود. شماره تلفن : **0800 - 1 1 1 0 550**  
 . دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹ تا ۱۱ صبح  
 . سه شنبه ها و پنج شنبه ها از ساعت ۵ بعد از ظهر تا ساعت ۷ شب

\* مشاوره و راهنمایی تلفنی  
 به کارمندان داوطلب خدمات مشاوره تلفنی می توانید شبانه روز به شماره تلفن **08001110111** و به شماره تلفن **08001110222** مراجعه کرد. آنها به همه افراد با غصه و نگرانی یا در شرایط بحرانی خاصی که باشند ، ناشناس و رایگان توصیه و راهنمایی و کمک می کنند.  
 همچنین به صورت آنلاین به صفحه اینترنتی : [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

\* مشاوره و راهنمایی تلفنی اسلامی  
 مشاوره و راهنمایی تلفنی اسلامی MuTeS به طور ناشناس در دسترس همه افراد مبتلا به غصه و پریشانی روحی و روانی است. این توصیه ها معمولاً به زبان آلمانی ، سه شنبه به زبان ترکی انجام می شود. مشاوره به زبان های عربی ، اردو ، فرانسوی ، انگلیسی و بوسنیایی نیز امکان پذیر است. MuTeS توسط انجمن های حامی های حمایت از اسلام در آلمان کمک میشود.  
 اطلاعات بیشتر در صفحه اینترنتی : [mutes.de](http://mutes.de)

\* کنفرانس فدرال مشاوره آموزشی به والدین با فرزندان تا ۲۱ ساله یک خدمات مشاوره مخصوص به فرد آنلاین توسط متخصصین آموزش دیده ارائه می دهد. صرف نظر از این که آیا این در مورد موقعیت های مشکل و درگیری است و یا مربوط به موقعیت های مشکل در خانواده ، و یا جدایی ها و طلاق است : این راهنمایی ها و توصیه ها به طور ناشناس است ، رایگان و محافظ در اطلاعات میباشد.  
<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

\* مراکز محافظت از کودکان در استان شلسویگ - هولشتاین  
 < مرکز حمایت از کودک در شهر کیل ، تلفن و ایمیل : **0431 - 122180**  
 Kiel E- mail : [info@kinderschutz-zentrum-kiel.de](mailto:info@kinderschutz-zentrum-kiel.de)  
 < مرکز حمایت از کودک در شهر لوبک ، تلفن و ایمیل **0451 - 78881**  
 Lübeck E- mail : [kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de](mailto:kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de)  
 < مرکز حمایت از کودک در سواحل غربی ( هوزوم ) ، تلفن و ایمیل **04841 - 691450**  
 Husum E- mail : [kinderschutz@dw-husum.de](mailto:kinderschutz@dw-husum.de)  
 < مرکز حمایت از کودک در شهرهای هیده ، بُرونزبوتل ، نیبول  
 Heide **0481 - 6837307**  
 Brünsbüttel **04852 - 391129**  
 Niebüll **04661 - 901966**

< مرکز حمایت از کودک در وسط استان شلسویگ - هولشتاین تلفن و ایمیل :  
**04561 - 5123 / 0**  
 E- mail : [info@kinderschutzbund-oh.de](mailto:info@kinderschutzbund-oh.de)  
 < انجمن حمایت از کودکان آلمان در شهر زگیبرگ

انجمن حمایت از کودکان آلمان در شهر زگیبرگ

<

**04551 - 88888**

تلفن :

**Segeberg**

**04551 - 87310**

فاکس :

وقت اداری : دوشنبه تا جمعه از ساعت ۸ صبح تا ۱۲ ظهر

E- mail : [info@kinderschutzbund-se.de](mailto:info@kinderschutzbund-se.de)

ایمیل :

## Elternvertretungen

## نمایندگان والدین

Grundschule und Förderzentren :

\* **مدرسه ابتدایی و مراکز حمایت و پشتیبانی**

<https://elternvertretung-sh.de>

Vorstand : Herr Volker Nötzold

رئیس هیئت مدیره : آقای فولکر نوتس آلد

**04822 / 362657**

تلفن :

Gemeinschaftsschule :

\* **مدرسه جامعه**

<https://leb-gems-sh.de>

Vorstand : Herr Thorsten Muschinski

رئیس هیئت مدیره : آقای توستین موشینسکی

**04121 / 2763573**

تلفن :

E- mail : [t.muschinski@leb-gems-sh.de](mailto:t.muschinski@leb-gems-sh.de)

ایمیل :

Gymnasien :

\* **دبیرستان ها**

<https://www.leb-gym-sh.de>

Vorstand : Frau Claudia Pick

رئیس هیئت مدیره : خانم کلاودییا پیک

**0160 / 2126840**

تلفن همراه :

E- mail : [vorstand@leb-gym-sh.de](mailto:vorstand@leb-gym-sh.de)