

Поддержка

Здесь Вы найдете помощь!

Помощь в экстренных случаях и особых ситуациях:

- **Центральный экстренный вызов по всей Германии - доступен 24 часа в сутки: быстрая помощь без оказания медицинской консультации всегда доступна по номеру 110**
- **Служба помощи родителям “Телефон анонимной поддержки и консультаций”**

Сотрудники горячей линия службы помощи для родителей при общественной организации “Телефон анонимной поддержки и консультаций”, которая состоит из волонтеров, специализируются на консультациях для родителей. При необходимости они предоставляют информацию беременным, а также родителям с детьми от 0 до 3 лет о ранней помощи. Телефонная линия для родителей дает советы по всей стране анонимно и бесплатно по номеру 0800 111 0 550:

с понедельника по пятницу с 9:00 до 11:00, по вторникам и четвергам с 17:00 до 19:00

- **Служба психологической помощи по телефону**

Сотрудники службы психологической помощи по телефону, которые работают на добровольных началах, доступны круглосуточно по телефону 0 800 111 0 111, а также по телефону 0 800 111 0 22. Они анонимно и бесплатно консультируют всех позвонивших, находящихся в кризисной ситуации или чем-либо обеспокоенных. Информацию Вы можете получить также на сайте www.telefonseelsorge.de

- **Служба психологической помощи по телефону для мусульман**

Мусульманская служба психологической помощи по телефону (сокращённо MuTeS) анонимно оказывает поддержку всем людям в экстренных психологических ситуациях. Консультации обычно проходят на немецком языке; по вторникам на турецком языке; по договорённости возможны также консультации на арабском, урду, французском, английском, а также боснийском языках. Головной организацией, курирующей службу психологической помощи по телефону для мусульман является общественная организация Исламская Помощь в Германии (Islamic Relief Deutschland e.V.). Информацию вы найдете на сайте mutes.de

- Конференция, проводимая на федеральном уровне, затрагивающая вопросы воспитания детей и консультации, предлагает родителям с детьми в возрасте до 21 года индивидуальные онлайн консультации от квалифицированных специалистов. Независимо от проблемы – будь то конфликтные ситуации, проблемные ситуации в семье, расставания или же развод-консультация предоставляется анонимно, бесплатно и конфиденциально.
<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Центры защиты детей в Шлезвиг-Гольштейне

- Центр защиты детей в г. Киле
телефон: 0431 122180
адрес электронной почты: info@kinderschutz-zentrum-kiel.de
- Центр защиты детей в г. Любеке
телефон: 0451 78881
адрес электронной почты: kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de
- Центр защиты детей Весткюсте
адрес электронной почты: kinderschutz@dw-husum.de
г. Хузум
телефон: 04841-691450
- **г. Хейде**
телефон: 0481- 6837307
филиал в Брунсбюттель
телефон: 04852- 391129
филиал в Нибюль
телефон: 04661-901966
- Центр защиты детей в Остгольштейн-Митте
телефон: 04561- 51230
адрес электронной почты: info@kinderschutzbund-oh.de
- Немецкое Общество по защите детей округа Зегеберг общ. ООО
телефон: 04551- 88888
факс: 04551- 87310
Время работы: с понедельника по пятницу с 8:00 до 12:00
info@kinderschutzbund-se.de

Родительские комитеты

- Начальная школа и центры развития: <https://elternvertretung-sh.de>
правление: Фолкер Нётцольд
04822/ 362657
- Общая школа для детей с различной успеваемостью: <https://leb-gems-sh.de>
председатель: Торстен Мушински
04121/ 2763573
адрес электронной почты: t.muschinski@leb-gems-sh.de
- Гимназии: <https://www.leb-gym-sh.de>
председатель: Клаудия Пик
мобильный: 0160/ 2126840
адрес электронной почты: vorstand@leb-gym-sh.de