

Поддержка

Здесь Вы найдете помощь!

Помощь в экстренных случаях и особых ситуациях:

- **Центральный экстренный вызов по всей Германии - доступен 24 часа в сутки: быстрая помощь без оказания медицинской консультации всегда доступна по номеру 110**
- **Служба помощи родителям “Телефон анонимной поддержки и консультаций”**

Сотрудники горячей линия службы помощи для родителей при общественной организации “Телефон анонимной поддержки и консультаций”, которая состоит из волонтеров, специализируются на консультациях для родителей. При необходимости они предоставляют информацию беременным, а также родителям с детьми от 0 до 3 лет о ранней помощи. Телефонная линия для родителей дает советы по всей стране анонимно и бесплатно по номеру 0800 111 0 550:

с понедельника по пятницу с 9:00 до 11:00, по вторникам и четвергам с 17:00 до 19:00

- **Служба психологической помощи по телефону**

Сотрудники службы психологической помощи по телефону, которые работают на добровольных началах, доступны круглосуточно по телефону 0 800 111 0 111, а также по телефону 0 800 111 0 22. Они анонимно и бесплатно консультируют всех позвонивших, находящихся в кризисной ситуации или чем-либо обеспокоенных. Информацию Вы можете получить также на сайте [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

- **Служба психологической помощи по телефону для мусульман**

Мусульманская служба психологической помощи по телефону (сокращённо MuTeS) анонимно оказывает поддержку всем людям в экстренных психологических ситуациях. Консультации обычно проходят на немецком языке; по вторникам на турецком языке; по договорённости возможны также консультации на арабском, урду, французском, английском, а также боснийском языках. Головной организацией, курирующей службу психологической помощи по телефону для мусульман является общественная организация Исламская Помощь в Германии (Islamic Relief Deutschland e.V.). Информацию вы найдете на сайте [mutes.de](http://mutes.de)

- Конференция, проводимая на федеральном уровне, затрагивающая вопросы воспитания детей и консультации, предлагает родителям с детьми в возрасте до 21 года индивидуальные онлайн консультации от квалифицированных специалистов. Независимо от проблемы – будь то конфликтные ситуации, проблемные ситуации в семье, расставания или же развод-консультация предоставляется анонимно, бесплатно и конфиденциально.  
<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

## Центры защиты детей в Шлезвиг-Гольштейне

- Центр защиты детей в г. Киле  
телефон: 0431 122180  
адрес электронной почты: [info@kinderschutz-zentrum-kiel.de](mailto:info@kinderschutz-zentrum-kiel.de)
- Центр защиты детей в г. Любеке  
телефон: 0451 78881  
адрес электронной почты: [kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de](mailto:kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de)
- Центр защиты детей Весткюсте  
адрес электронной почты: [kinderschutz@dw-husum.de](mailto:kinderschutz@dw-husum.de)  
**г. Хузум**  
телефон: 04841-691450
- **г. Хейде**  
телефон: 0481- 6837307  
**филиал в Брунсбюттель**  
телефон: 04852- 391129  
**филиал в Нибюль**  
телефон: 04661-901966
- Центр защиты детей в Остгольштейн-Митте  
телефон: 04561- 51230  
адрес электронной почты: [info@kinderschutzbund-oh.de](mailto:info@kinderschutzbund-oh.de)
- Немецкое Общество по защите детей округа Зегеберг общ. ООО  
телефон: 04551- 88888  
факс: 04551- 87310  
Время работы: с понедельника по пятницу с 8:00 до 12:00  
[info@kinderschutzbund-se.de](mailto:info@kinderschutzbund-se.de)

## Родительские комитеты

- Начальная школа и центры развития: <https://elternvertretung-sh.de>  
правление: Фолкер Нётцольд  
04822/ 362657
- Общая школа для детей с различной успеваемостью: <https://leb-gems-sh.de>  
председатель: Торстен Мушински  
04121/ 2763573  
адрес электронной почты: [t.muschinski@leb-gems-sh.de](mailto:t.muschinski@leb-gems-sh.de)
- Гимназии: <https://www.leb-gym-sh.de>  
председатель: Клаудия Пик  
мобильный: 0160/ 2126840  
адрес электронной почты: [vorstand@leb-gym-sh.de](mailto:vorstand@leb-gym-sh.de)