

Yardım ve öneriler

Burada yardım bulabilirsiniz!

Acil ve özel durumlarda yardım:

- **Almanya geneli acil çağrı merkezi – 24 saat ulaşılabilir:**
Danışma hariç, 110 no'lu hattı arayarak her zaman hızlı yardım alabilirsiniz.

- **Veliler hattı „dertleşme hattı“**
Veliler hattındaki gönüllü çalışanlar („dertleşme hattı“) danışmanlık konusunda anne ve babaların sorunları alanında uzmanlaşmış olup, hamileleri ve 0-3 yaş arası çocukları olan anne babaları gerekli görülmesi halinde pratik yardım, tavsiye, arabuluculuk ve destek konusunda bilgilendirirler.
Veliler hattı danışmanlık hizmetini ülke çapında anonim ve ücretsiz olarak 0800 – 111 0 550 no'lu hattın
 - Pazartesten Cumaya kadar saat, 09:00 - 11:00
 - Salı ve Perşembe günleri saat, 17:00 - 19:00 arası vermektedir.

- **Pastoral destek hattı**
Pastoral danışmanlık hattındaki gönüllü çalışanlarına günün her saatinde 0800/111 0 111 ve 0800/111 0 222 no'lu hatlardan ulaşılabilir.
Sıkıntısı veya bunalımda olan tüm insanları anonim ve ücretsiz olarak bilgilendirirler, kendilerine ayrıca bu link üzerinden www.telefonseelsorge.de ulaşılabilir.

- **Müslüman manevi destek hattı**
Müslüman manevi destek hattı **MuTeS** ruhsal sıkıntı içinde olan herkesin tüm görüşmeleri anonim kalacak şekilde hizmetindedir. Hizmetler genellikle Almanca olarak verilmektedir, salı günleri görüşmeler türkçe olarak yapılıyor. Ayrıca Arapça, Urduca, Fransızca, İngilizce ve Boşnakça dillerinde kararlaştırılan belirli tarihlerde danışma yapılabilir.
MuTeS'in temsilcisi „Islamic Relief Deutschland e. V.“ derneğidir.
Bilgi: www.mutes.de

- **Eğitim danışmanlığından sorumlu Federal birlik (Bke)** henüz 21 yaşını bitirmemiş çocukları olan anne babalar için eğitilmiş uzmanlar yardımıyla kişiye özel internet danışma desteği sunmaktadır. Anlaşmazlıklar, sorunlu aile durumlarıyla, ayrılma ve boşanmayla ilgili olup olmadığına bakılmaksızın bu danışma anonim, ücretsiz ve güvenli olarak sunulur.
Bilgi: <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

- **Çocukları Koruma Merkezleri Schleswig-Holstein**

- Çocukları Koruma Merkezi **Kiel**
Telefon: 0431 - 122180
E-Posta: info@kinderschutz-zentrum-kiel.de
- Çocukları Koruma Merkezi **Lübeck**
Telefon: 0451 - 78881
E-Posta: kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de
- Çocukları Koruma Merkezi **Westküste
-Husum-**
Telefon: 04841 - 691450
E-Posta: kinderschutz@dw-husum.de
- Çocukları Koruma Merkezi **Westküste
-Heide-**
Telefon: 0481 - 6837307

Şube Brunsbüttel
Telefon: 04852 - 391129

Şube Niebüll
Telefon: 04661 – 901966
- Çocukları Koruma Merkezi **Holstein-Mitte**
Telefon: 04561 - 5123/0
E-Posta: info@kinderschutzbund-oh.de
- Alman Çocuk Esirgeme Kurumu Segeberg GmbH
Büro saatleri: Pazartesi – Cuma günleri 08:00 – 12:00
Telefon: 04551 - 88888
Fax: 04551 – 87310
E-Posta: info@kinderschutzbund-se.de

Veliler temsilcileri

- İlköğretim okulu ve destek eğitim merkezleri: <https://elternvertretung-sh.de>
Başkan: Volker Nötzold
Telefon: 04822 - 362657

- Karma eğitim okulu: <https://leb-gems-sh.de>
Başkan: Thorsten Muschinski
Telefon: 04121 - 2763573
E-Posta: t.muschinski@leb-gems-sh.de

- Lise: <https://www.leb-gym-sh.de>
Başkan: Claudia Pick
Cep: 0160 - 2126840
E-Posta: vorstand@leb-gym-sh.de