

## هنا تجدون مساعدة!

- رقم مركزي لحالات الطوارئ بجميع انحاء الدولة الألمانية ٢ – مدة التواصل ٢٤ ساعة متواصلة: لا توجد توعية/مشاورات ولكن مساعدة سريعة ... دائماً اطلب رقم الهاتف ١١٠
- رقم تلفون "الرقم ضد الهم"  
على هذا الرقم، الرقم "ضد الهم" تجد العاملين المتطوعين والمختصين بتوعية وارشادات الالهل. هم يعطوا معلومات عند الحاجة للمساعدة المبكرة للحوامل ولأهل الأولاد من العمر صفر حتى ثلاثة سنوات. هاتف الالهل يعطيك الارشادات مجاناً وانت مجهول الهوية (من دون التعرف عن نفسك) على صعيد كل المانيا تحت الرقم 0800 – 111 0 550:
  - أيام الاثنين حتى الجمعة من التاسعة حتى الحادية عشر (الساعة ٩ - ١١)
  - الثلاثاء والخميس من الساعة الخامسة حتى الساعة السابعة مساءً (الساعة خامسة حتى ٧ مساءً)
- رقم تلفون للرعاية النفسية  
على مدار الساعة باستطاعتك الاتصال بالعاملين المتطوعين لهاتف الرعاية النفسية على الرقم 0800/111 0 111 و على الرقم 0800/111 0 222. هم يهتمون بكل الناس المهمومين او الذين يعانون من حالات الازمات من غير تكلفة ومن دون معرفة هويتك. ايضاً من خلال الانترنت على الصفحة:  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)
- رقم تلفون للعناية النفسية للمسلمين  
ان هاتف العناية النفسية للمسلمين "MuTeS" تحت خدمت كل الناس الموجبين في ازمة نفسية طارئة ايضاً من دون التعرف على هويتك. في العادة تكون المشاورات باللغة الألمانية، الثلاثاء باللغة التركية؛ حسب الاتفاق من الممكن ان تكون المشاورات باللغات التالية ايضاً: عربي، اوردو، فرنسي، إنكليزي، ويوسني. الداعم "MuTeS" هو: "Islamic Relief Deutschland e. V." للاستعلامات تحت الصفحة:  
[www.mutes.de](http://www.mutes.de)
- المؤتمر الاتحادي لمشاورات المربيات/المربون يقدم لاهل الأولاد حتى العمر ٢١ سنة عرض استشارة خاص عبر الانترنت بالاستعانة بمختصين مدربين ماهرين. سواءً إذا كان يدور الامر حول حالات صراعات/خلافات، أوضاع عائلية عسيرة، حالات انصال او طلاق في العائلة: ان المشاورات تكون ايضاً مجاناً ومن دون التعرف الى هويتك والبيانات الشخصية امنة.  
<http://eltern.bke-beratung.de/home/index.html>
- مراكز لحماية الأطفال في شلر فك – هولشتاين
  - مركز كيل لحماية الأطفال Kiel  
رقم الهاتف: 0431/122180  
بريد الالكتروني: [info@kinderschutz-zentrum-kiel.de](mailto:info@kinderschutz-zentrum-kiel.de)
  - مركز للوبيك لحماية الأطفال (Lübeck)  
رقم الهاتف: 0451-78881  
بريد الالكتروني: [kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de](mailto:kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de)
  - مركز فيستكوسنة لحماية الأطفال Westküste  
بريد الالكتروني: [kinderschutz@dw-husum.de](mailto:kinderschutz@dw-husum.de)
- **Husum**  
رقم الهاتف: 04841-691450
- **Heide**  
رقم الهاتف: 0481-6837307
- **Brunsbüttel** مركز جانبي  
رقم هاتف: 04852-391129

- مركز جانبي **Niebüll**  
رقم هاتف: 04661-901966
- مركز لحماية الأطفال **Holstein-Mitte**  
رقم هاتف: 04561-5123/0  
بريد الكتروني: [info@kinderschutzbund-oh.de](mailto:info@kinderschutzbund-oh.de)
  - اتحاد حماية الأطفال الألمانية Segeberg gGmbH  
رقم هاتف: 04551-88888
  - رقم فاكس: 04551-87310  
أوقات الدوام بالمكتب: الاثنين حتى الجمعة من الساعة ٠٨ – ١٢ ظهراً  
[info@kinderschutzbund-se.de](mailto:info@kinderschutzbund-se.de)

## نيابة الاهل (للمدارس)

- مدارس ابتدائية: Grundschule und Förderzentren  
<http://elternvertretung-sh.de/>  
مجلس الإدارة: فولكر نوتسولد "Volker Nötzold"  
هاتف: 04822/362657
- مدارس مختلطة:  
Gemeinschaftsschule: <http://leb-gems-sh.de/>  
الرئيس: تورستن موشنسكي "Thorsten Muschinski"  
رقم هاتف: 04121/2763573  
بريد الكتروني: [t.muschinski@leb-gems-sh.de](mailto:t.muschinski@leb-gems-sh.de)
- مدارس ثانوية  
Gymnasien: <http://www.leb-gym-sh.de>  
الرئيسة: كلاوديا بيك "Claudia Pick"  
رقم هاتف موبايل: 0160/2126840