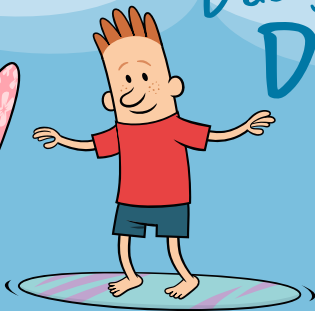


Gemeinsam mit der
Klasse lernen,
Emotionswellen
zu surfen?

Das geht mit
DUDE!



DUDE

Du und Deine Emotionen

Das DUDE-Programm:

- schulbasiert mit 5 Modulen à 90 Minuten
- erlebnisbasiert und interaktiv
- auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft
- kostenfrei und direkt in den Unterricht integrierbar

Mit DUDE wollen wir ...

- die emotionale Kompetenz der Schüler:innen fördern
- weniger Konflikte in der Klasse erreichen
- die Kommunikation über Emotionen im Schulalltag stärken
- psychische Belastungen verringern
- den Klassenzusammenhalt stärken

Wie kommt DUDE an meine Schule?

DUDE wird derzeit nur im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie angeboten. Ziel ist die Anpassung an verschiedene Schulformen und Regionen bundesweit.

Für weitere Informationen, auch zur Teilnahme, besuchen Sie gerne unsere DUDE-Webseite:

www.dude-emotionen.de

E-Mail: kj_dude@ukw.de

Tel.: +49 (0)931 20192-78777



Eine Kooperation von

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

dzpp

deutsches Zentrum für
präventionsforschung
psychische gesundheit

