

Regionaler Fachtag

Schule in Bewegung

Montag, 24. Februar 2025



Programm

- | | | | |
|---------------------|--|------------------|------------------------|
| ab 13:30 Uhr | Ankommen (mit Imbiss) und Anmelden | 15:30 Uhr | Pause |
| 14:00 Uhr | Begrüßung
Imke Gese (IQSH) | 16:00 Uhr | Workshop-Phase |
| | Grußworte
Alexander Kraft (MBWFK) | 18:00 Uhr | Ende der Veranstaltung |
| 14:30 Uhr | Impulsvortrag
Gesund bleiben in der Hektik des Alltags.
Was kann ich tun?
Hermann Städtler (Bundesarbeitsgemeinschaft
für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V.) | | |

Regionaler Fachtag
Schule in Bewegung

Datum: Montag, 24. Februar 2025, 14:00 – 18:00 Uhr



Ort: Europa-Universität Flensburg,
Auf dem Campus 1c, 24943 Flensburg

Anmeldung online bis zum 19.02.2025 unter
<https://formix.info/GSU0191>

Kontakt:

Imke Gese, Koordination für Lehrkräfte- und
Personalgesundheit an Schulen, IQSH
E-Mail: imke.gese@iqsh.landsh.de
Tel.: 0431 5403-204

Organisation / Fragen zur Barrierefreiheit:

Markus John
E-Mail: markus.john@iqsh.landsh.de
Tel.: 0431 5403-221

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Gesundheitsförderung wird als lebenslanger Prozess und unverzichtbares Element einer nachhaltigen Schulentwicklung verstanden.

Wissenschaftliche Studien belegen, dass ein deutlicher Zusammenhang zwischen Bewegung und Entwicklung, Gesundheit und Lernen besteht.

Eine Gesellschaft, deren wesentliches Gut die Innovationskraft ihrer Bürgerinnen und Bürger ist, benötigt leistungsfähige Schulen, die wiederum ohne gesunde, leistungsstarke und gut ausgebildete Lehrkräfte nicht denkbar sind.

Hermann Städtler (Projektleiter des niedersächsischen MK-Projekts „Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen“; Vorsitzender des Direktoriums der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V.; früherer Schulleiter der Fridtjof-Nansen-Schule in Hannover; Autor) gibt in seinem Vortrag „Gesund bleiben in der Hektik des Alltags. Was kann ich tun?“ Impulse für erste Schritte in Richtung einer guten, gesunden Schule. In den Workshops laden wir Sie ein, praktische Ideen entsprechend des Leitfadens „Lernen in Bewegung - Bewegung macht Schule“ kennenzulernen.

Wir freuen uns auf eine anregende Veranstaltung mit Ihnen.

Imke Gese
Koordination für Lehrkräfte- und
Personalgesundheit an Schulen, IQSH

IMPULSVORTRAG

Gesund bleiben in der Hektik des Alltags. Was kann ich tun?

Hermann Städtler

WORKSHOPS

**WS 1 Mehr Gesundheit in den Schulalltag.
Rhythmisierung, Zeitmanagement und Resilienz**
Hermann Städtler

WS 4 Bewegungspausen gestalten
Fionn Erdmann (Lehrkraft)

WS 2 Bewegungsförderung im Unterricht
Petra Kapp (Lehrkraft, IQSH)

**WS 5 Workshop zum Gesundheitsförderungs-
programm fit und stark plus**
N. N. (IFA - fit und stark plus)

**WS 3 Die Bewegung Lernen im Freien - Bedeutung
und Förderung von Bewegung beim
Draußenlernen**
Dr. Johanna Pareiges (Biologin, Pädagogin,
Bildungsreferentin)