**Die Sprungkraft im Standweitsprung messen**

1. Findet euch in Kleingruppen von ca. 5 Personen zusammen.
2. Notiert eure Namen und eure Körpergrößen in der Tabelle!
3. Schaut euch das Video zum Standweitsprung an.
4. Geht mit Maßband und Harke zur Weitsprunganlage eurer Schule.
5. Jedes Gruppenmitglied hat 3 Versuche. Notiert eure gemessenen Weiten möglichst genau in der Tabelle.
6. Markiert eure besten Weiten!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Person | Körpergröße | Standweitsprung |
| Messung 1 | Messung 2 | Messung 3 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

1. Stellt eure besten Weiten in einem Koordinatensystem dar.
2. Vergleicht die Tabelle und euer Koordinatensystem und beantwortet folgende Fragen.
	1. Springen die größten auch am weitesten? ⎕ ja ⎕ nein
	2. Wer hat die meiste Kraft in den Beinen? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
	3. Was sieht man besser am Graphen? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
	4. Was sieht man besser an der Tabelle? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Untersucht die Frage: Wenn ich weiß, wie groß jemand ist, kann ich dann eindeutig sagen, wie weit er springt?
4. Bei welchen der folgenden Fragen erhalte ich immer genau eine Antwort? Kreuzt an:
	* Wie groß ist eine bestimmte Person?
	* Wer hat 30 cm beim Standhochsprung erreicht?
	* Wer hat eine Körpergröße von 1,65 m?
	* Wie groß ist jemand, der Tim heißt?
	* Wie weit springt jemand, der 1,70 m groß ist?