

**Die Sprungkraft im Standweitsprung messen**

- 1) Findet euch in Kleingruppen von ca. 5 Personen zusammen.
- 2) Notiert eure Namen und eure Körpergrößen in der Tabelle!
- 3) Schaut euch das Video zum Standweitsprung an.
- 4) Geht mit Maßband und Harke zur Weitsprunganlage eurer Schule.
- 5) Jedes Gruppenmitglied hat 3 Versuche. Notiert eure gemessenen Weiten möglichst genau in der Tabelle.



Person	Körpergröße	Standweitsprung		
		Messung 1	Messung 2	Messung 3

- 6) Markiert eure besten Weiten!
- 7) Stellt eure besten Weiten in einem Koordinatensystem dar.
- 8) Vergleicht die Tabelle und euer Koordinatensystem und beantwortet folgende Fragen.
 - a) Springen die größten auch am weitesten? ja nein
 - b) Wer hat die meiste Kraft in den Beinen? _____
 - c) Was sieht man besser am Graphen? _____
 - d) Was sieht man besser an der Tabelle? _____
- 9) Untersucht die Frage: Wenn ich weiß, wie groß jemand ist, kann ich dann eindeutig sagen, wie weit er springt?
- 10) Bei welchen der folgenden Fragen erhalte ich immer genau eine Antwort? Kreuzt an:
 - Wie groß ist eine bestimmte Person?
 - Wer hat 30 cm beim Standhochsprung erreicht?
 - Wer hat eine Körpergröße von 1,65 m?
 - Wie groß ist jemand, der Tim heißt?
 - Wie weit springt jemand, der 1,70 m groß ist?