



Idee der Woche

Setting: Sozial-Emotionales Lernen

Alter: alle Altersstufen

Kompetenzen: Fertigkeiten & Einstellungen

Funktion: Selbstregulation

Ich kann mit Stress, Sieg oder Niederlage angemessen umgehen!

Ich kann meine Impulse kontrollieren, auch wenn ich starke Gefühle habe!



Ich kann auch bei Schwierigkeiten weitermachen und durchhalten!

Ich kann meine Emotionen so regulieren, dass keiner Schaden nimmt!

Die SuS reflektieren nach jedem Übungskampf ihr Verhalten und den Umgang mit ihren Emotionen.
Sie erläutern ggf. warum es ihnen schwer fällt, Normen zu akzeptieren.

www.iqsh.de