



Idee der Woche

Setting: Sozial-Emotionales Lernen

Alter: alle Altersstufen

Kompetenzen: Einstellungen

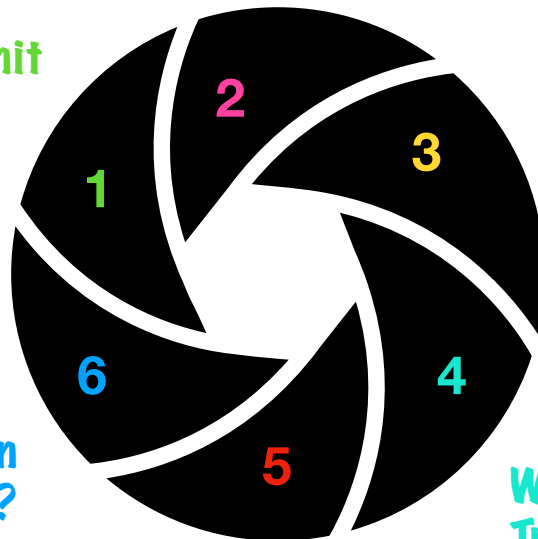
Funktion: Selbstregulation

Wie können wir die
Bedingungen verändern,
damit dir ... leichter fällt?

Was kannst du
verändern, damit
dir ... leichter
fällt?

Was können wir am
Regelwerk verändern,
damit dir ... leichter fällt?

Was ist das
Schlimmste, was
passieren kann, wenn
du nichts veränderst?



Was würdest du dir als
Trainer raten, damit
dir ... leichter fällt?

Wer könnte dir helfen
und dich unterstützen,
damit dir ... leichter
fällt?

Die SuS reflektieren nach jedem Übungskampf ihr Verhalten und den Umgang mit ihren Emotionen.
Sie erläutern ggf. warum es ihnen schwer fällt, Normen zu akzeptieren.

www.iqsh.de