



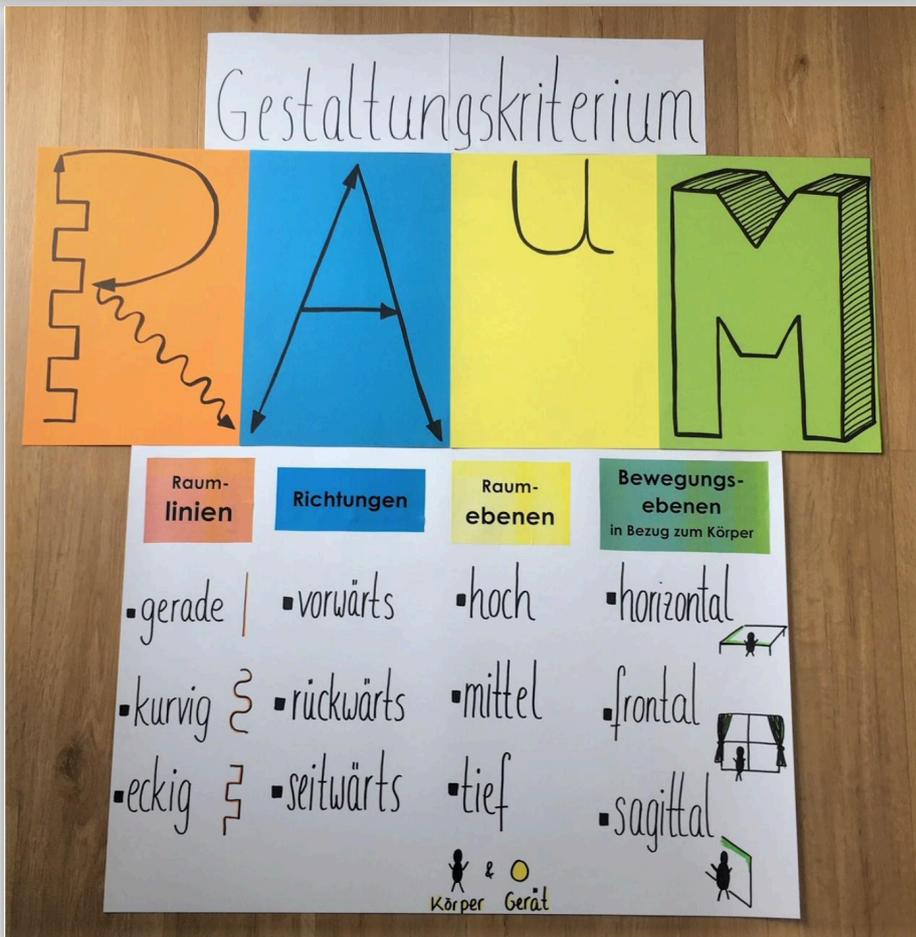
# Idee der Woche

**Setting:** Gymnastik/Tanz

**Alter:** ab 3. Klasse

**Kompetenzen:** Einstellungen

**Funktion:** Musik kreativ in Bewegung umsetzen



Setze die Bewegungsaufgaben im Raum um: **Balanciere den Ball auf deinen Handflächen und bewege dich auf geraden, kurvigen oder eckigen Linien. Führe den Ball um deinen Körper und bewege dich dabei vorwärts, rückwärts oder seitwärts. Prelle den Ball und verändere dabei die Höhe des Balles. Rolle den Ball, wirf ihn vor dem Körper hoch oder wirf ihn über den Kopf von einer Hand in die andere.**

Entwickelt zu zweit eine Übungsfolge mit Ball zur Musik.

[www.iqsh.de](http://www.iqsh.de)