

Sport in der Oberstufe

22./23.11.2024 & 21./22.2.2025

Landesturnschule Trappenkamp

Ablauf

Zeit	Inhalt
Freitag	
8:30	Zimmerbelegung, Begrüßungskaffee
9:00	Informationen der Fachaufsicht / Genehmiger
10:00	Update Theoriewissen
12:00	Mittagessen
13:00	Portfolioarbeit in der Leichtathletik
15:30	Fitness videobasiert unterrichten
18.00	Abendessen
19.00	Sportangebot und informeller Austausch

Zeit	Inhalt
Samstag	
8.00	Frühstück
9.00	Nutzungsszenario für App-Einsatz
10:00	Hip Hop Leistungsnachweise
12.00	Mittagessen
13:00	Werkzeugkoffer Abitur z.B. Aufgabenvorschläge, Benotung Praktische Prüfung, Korrektur- training, Drittkorrektur

Update Theoriewissen:

DSHS | Angewandte Biomechanik in der Sportpraxis

Wir freuen uns auf einen Referenten der Deutschen Sporthochschule Köln, der tolle Ideen für den Theorie-Praxis-verbindenden Sportunterricht im Bereich Biomechanik mitbringt.

Portfolioarbeit in der Leichtathletik:

Florian Lüdike | Leichtathletik Training in Theorie und Praxis

Was ist eigentlich ein Lernportfolio? Welche Vorteile hat es, und wie kann man eine Oberstufenlerngruppe über gutes Material in reflexives Erfahrungslernen bringen? Diese Fragen wird das Angebot beantworten und dabei viele Unterrichtsmaterialien bereitstellen.

Fitness Bausteine:

Robert Heinrichs | Rope Skipping - videobasierte Vermittlung

Wir hoffen, dass wir die neuen Rope Skipping Videos mit euch testen können. Ausgehend von der IQSH-Mediathek, einem eigens für schulische Zwecke komponierten Musikstück und den Vorgaben der Fachanforderungen zeigt dieser Teil die Vorbereitung der Rope Skipping Abiturprüfung. Außerdem gibt es in der Step Aerobic eine komplette Unterrichtseinheit.

Gymnastik, Tanz:

Birte Almreiter | Hiphop - Leistungsnachweise

In diesem Teil werden wir unterschiedliche Formate für die Leistungsbewertung testen. Von einer üblichen Benotung im Kurs auf grundlegendem Niveau geht es über den neuen Leistungsnachweise zur Abiturprüfung. Mit den Materialien und Protokollbögen kann im Unterricht sofort losgelegt werden.

Nutzungsszenario:

Hilke Wald | rechtskonformer App-Einsatz im Sportunterricht

Wir zeigen mit einem einfachen Verfahren, wie man nahezu jede App im Sportunterricht rechtskonform nutzen kann und stellen dafür ein schlankes Material zur Verfügung.

Werkzeugkoffer Abitur:

LuiGi App | erstes Mal | Abitur einreichen

Dieser Teil ist neu organisiert: je nach Interesse teilen wir euch in drei Gruppen: erstes Mal Prüfungskurs, mitten im Prüfungskurs, Abiturprüfung. Wir werden eure spezifischen Fragen beantworten und euch bei der aktuell anfallenden Arbeit begleiten. Dafür wird Birte eine App aus dem Geschichtsunterricht vorstellen, mit der eure SuS einen Boost an Kompetenz beim Klausuren Schreiben erleben werden. Florian wird für Einsteiger alle grundlegenden Fragen zur Organisation und Struktur des Profilunterrichts beantworten. Robert bespricht mit euch die aktuelle Checkliste zum Abitur am Beispiel eurer eigenen Klausuren.

Material:

Sportpraxis | Übernachtung

Bitte bringt genügend Sportzeug für die Halle mit! Wichtig sind ein digitales Endgerät, die Fachanforderungen Sport sowie der Leitfaden zu den Fachanforderungen Sport. Jegliche eigene Unterrichts- und Prüfungsmaterialien sind erwünscht, da diese parallel überarbeitet werden. Die Materialien der VA werden anschließend über Moodle Fortbildung bereitgestellt.

Bettwäsche und Handtücher werden gestellt. Getränke für die Praxisphasen bitte mitbringen.

Wir freuen uns auf zwei aktive Tage mit euch! Birte, Robert und Florian