

# Sport in der Oberstufe

22./23.11.2024 & 21./22.2.2025

Landesturnschule Trappenkamp

## Ablauf

Zeit	Inhalt
<b>Freitag</b>	
8:30	Zimmerbelegung, Begrüßung
9:00	Informationen der <b>Fachaufsicht</b> / Benjamin Welna
11:00	Ideen für das Profilsseminar
12:00	Mittagessen
13:00	Portfolioarbeit in der <b>Leichtathletik</b>
15:30	<b>Fitness</b> videobasiert unterrichten
18.00	Abendessen
19.00	Sportangebot und informeller Austausch

Zeit	Inhalt
<b>Samstag</b>	
8.00	Frühstück
9.00	Update Theoriewissen
10:30	<b>Hip Hop</b> Leistungsnachweise
12.00	Mittagessen
13:00	<b>Werkzeugkoffer Abitur</b> z.B. Aufgabenvorschläge, Benotung Praktische Prüfung, Korrekturtraining, Drittkorrektur

### Fachaufsicht:

#### **MBWFK | Checkliste**

Benjamin Welna wird uns als Genehmiger für Abiturklausuren auf einen aktuellen Stand bezüglich der fachaufsichtlichen Informationen bringen und eure Fragen beantworten.

### Profilsseminar:

#### **IPN | Sport und Technik**

Sandra Hansen vom IPN stellt Ideen für ein Profilsseminarfach vor, für das ihr die Mitarbeitenden aus dem IPN für bis zu einem Jahr an eure Schule einladen könnt.

### Portfolioarbeit in der Leichtathletik:

#### **IQSH | Leichtathletik Training in Theorie und Praxis**

Was ist eigentlich ein Lernportfolio? Welche Vorteile hat es, und wie kann man eine Oberstufenlerngruppe über gutes Material in reflexives Erfahrungslernen bringen? Diese Fragen werden am Freitag Nachmittag von FLroian Lüdike beantwortet und mit passenden Unterrichtsmaterialien begleitet.

### Fitness Bausteine:

#### **IQSH | Rope Skipping - videobasierte Vermittlung**

Wir hoffen, dass wir die neuen Rope Skipping Videos mit euch testen können. Ausgehend von der IQSH-Mediathek, einem eigens für schulische Zwecke bereitgestellten Musikstück und den Vorgaben der Fachanforderungen zeigt Robert Heinrichs die Vorbereitung der Rope Skipping Abiturprüfung.

### Update Theoriewissen:

#### **DSHS | Angewandte Biomechanik in der Sportpraxis**

Wir freuen uns auf Jonas Rohleder von der Deutschen Sporthochschule Köln, der uns im Bereich Bewegungsanalysen und Biomechanik am Beispiel des Gerätturnens auf einen aktuellen Forschungsstand bringen wird. Dies wird sicher bei der Konzipierung von Abiturklausuren und beim Erstellen von Erwartungshorizonten hilfreich sein.

### Gymnastik, Tanz:

#### **IQSH | Hiphop - Leistungsnachweise**

In diesem Teil wird Birte Almreiter unterschiedliche Formate für die Leistungsbewertung vorstellen. Mit den Materialien und Protokollbögen kann im Unterricht sofort losgelegt werden.

### Werkzeugkoffer Abitur:

#### **LuiGi App | erstes Mal | Abitur einreichen**

Dieser Teil findet in drei Gruppen statt: 1. erstes Mal Prüfungskurs: grundlegende Fragen mit Florian / 2. mitten im Prüfungskurs: Klausuren erstellen mit Robert 3. Abiturprüfung: Arbeit mit der APP Luigi mit Birte.

### Material:

#### **Sportpraxis | Übernachtung**

Bitte bringt genügend Sportzeug für die Halle mit! Wichtig ist ein digitales Endgerät. Eigene Unterrichts- und Prüfungsmaterialien sind erwünscht, da diese parallel überarbeitet werden. Link zu den Materialien: .

Bettwäsche und Handtücher werden gestellt. Getränke für die Praxisphasen bitte mitbringen.

Wir freuen uns auf zwei aktive Tage mit euch!