



Idee der Woche

Setting: Sportspiele

Alter: ab Klasse 8

Kompetenzen: Kenntnisse und Fähigkeiten

Funktion: Bewegungsoptimierung



Zeitdruck:

Koordinative Aufgabenstellungen, bei denen es auf Zeitminimierung / Geschwindigkeitsmaximierung



Präzisionsdruck:

Koordinative Aufgabenstellungen, bei denen es auf höchstmögliche Genauigkeit ankommt



Komplexitätsdruck:

Koordination Aufgabenstellungen, bei denen es auf eine Bewältigung vieler hintereinander geschalteter (sukzessiver) Anforderungen ankommt



Organisationsdruck:

Koordinative Aufgabenstellungen, bei denen es auf eine Bewältigung vieler gleichzeitiger (simultaner) Anforderungen ankommt

Die SuS führen verschiedene Spiel- und Übungsformen im Sportspiel aus.
Nach jeder Spielform sortieren sie sich der Druckbedingung zu, die die größte Rolle spielt.

www.iqsh.de