



# Idee der Woche

**Setting:** Sportspiele

**Alter:** ab Klasse 8

**Kompetenzen:** Kenntnisse und Fähigkeiten

**Funktion:** Bewegungsoptimierung



## Zeitdruck:

Koordinative Aufgabenstellungen, bei denen es auf Zeitminimierung / Geschwindigkeitsmaximierung



## Präzisionsdruck:

Koordinative Aufgabenstellungen, bei denen es auf höchstmögliche Genauigkeit ankommt



## Komplexitätsdruck:

Koordination Aufgabenstellungen, bei denen es auf eine Bewältigung vieler hintereinander geschalteter (sukzessiver) Anforderungen ankommt



## Organisationsdruck:

Koordinative Aufgabenstellungen, bei denen es auf eine Bewältigung vieler gleichzeitiger (simultaner) Anforderungen ankommt

Die SuS führen verschiedene Spiel- und Übungsformen im Sportspiel aus.  
Nach jeder Spielform sortieren sie sich der Druckbedingung zu, die die größte Rolle spielt.

[www.iqsh.de](http://www.iqsh.de)