



Idee der Woche

Setting: Step Aerobic
Alter: Sekundarstufe II

Kompetenzen: Fähigkeiten
Funktion: Step Aerobic Jury

Juror 1:

technische Ausführung (Körperspannung, aufrechte Körperhaltung)



Juror 2:

Komposition der Übung (spannende Raumwege und Formationen)



Juror 3:

Schwierigkeitsgrad (Vielfalt der Elemente, low und high Impact)



Juror 4:

Kreativität (Anfangs- und Schlusspose, Übereinstimmung mit der Musik)



Präsentiert einer weiteren Gruppe eure Step Aerobic Kür.
Erhaltet von jedem Juror der anderen Gruppe eine individuelle Rückmeldung.

www.iqsh.de