



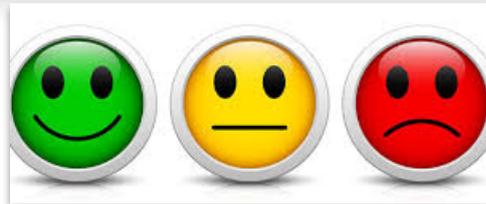
# Idee der Woche

**Setting:** Step Aerobic  
**Alter:** Sekundarstufe II

**Kompetenzen:** Fähigkeiten  
**Funktion:** Step Aerobic Jury

## Juror 1:

**technische Ausführung** (Körperspannung, aufrechte Körperhaltung)



## Juror 2:

**Komposition der Übung** (spannende Raumwege und Formationen)



## Juror 3:

**Schwierigkeitsgrad** (Vielfalt der Elemente, low und high Impact )



## Juror 4:

**Kreativität** (Anfangs- und Schlusspose, Übereinstimmung mit der Musik)



Präsentiert einer weiteren Gruppe eure Step Aerobic Kür.  
Erhaltet von jedem Juror der anderen Gruppe eine individuelle Rückmeldung.

[www.iqsh.de](http://www.iqsh.de)