



Idee der Woche

Setting: Erwärmung

Alter: ab 8. Klasse

Kompetenzen: Kenntnisse

Funktion: diskursive Gespräche

Erfahrungsanker:

Wenn ihr gleich das Lauf ABC durchführt, überlegt euch eine Antwort auf die folgende Frage:...

Roter Faden:

In der letzten Stunde haben wir... überlegt euch in der Erwärmung, wie es heute weitergehen kann!

Fragenkarussell:

Überlegt euch während der Erwärmung eine Frage, die in der heutigen Stunde geklärt werden soll.

Moderation:

Letzte Stunde kam diese Frage auf... Überlegt euch, wie ihr das Finden einer Antwort moderiert!

Profisportler:

Betrachtet die Technik (z.B. Hochsprung) als Profisportler. Was würde er oder sie zu unserem Training sagen?

Während des Lauf ABC und ggf. dem Dehnen führen die SuS einen Gesprächsauftrag aus.
Während einer Trainingspause oder einem Übergang (z.B. Aufbau, lohnende Pause, Warten etc.) finden die SuS zu zweit oder in Kleingruppen eine Erklärung, die dann gemeinsam gesichert wird.

www.iqsh.de