



# Idee der Woche

**Setting:** Baderegeln

**Alter:** ab 3. Klasse

**Kompetenzen:** Kenntnisse

**Funktion:** Sicherheit



Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.



Gehe niemals mit vollem oder leerem Magen ins Wasser.



Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist. Hilf anderen, wenn sie um Hilfe rufen!



Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.



Geh im Schwimmbad langsam und vermeide Zusammenstöße.

Hole einen Tauchfisch aus dem Wasser. Lies die laminierte Baderegeln am Fisch. Wirf ihn wieder rein.  
Finde alle 5 Baderegeln. Erinnerung mindestens drei am Ende der Stunde.

[www.iqsh.de](http://www.iqsh.de)