

Sport in der Oberstufe

21./22.11.2025 und 20./21.02.2026

Landesturnschule Trappenkamp

Ablauf

Zeit	Inhalt
Freitag	
8:30	Zimmerbelegung, Begrüßung
9:00	Informationen der Fachaufsicht / Benjamin Welna
11:00	das SiFC Sek II mit It's Learning anpassen
12:00	<i>Mittagessen</i>
13:00	Portfolioarbeit im Ausdauersport
14:00	Update Basketball
18.00	<i>Abendessen</i>
19.00	Basketball: Wettkampfspiele coachen

Zeit	Inhalt
Samstag	
8.00	Frühstück
9.00	Doping als Querschnittsthema
10:30	Rope Skipping videobasierte Vermittlung
12.00	<i>Mittagessen</i>
13:00	Werkzeugkoffer Abitur z.B. Aufgabenvorschläge, Benotung Praktische Prüfung, Korrektur-training, Drittkorrektur

Fachaufsicht:

MBWFK | Checkliste

Benjamin Welna wird euch als Genehmiger für Abiturklausuren auf einen aktuellen Stand bezüglich der fachaufsichtlichen Informationen bringen und eure Fragen beantworten.

It's Learning:

IQSH | Erlasse und Rahmenkonzept

Birte Almreiter stellt aktuelle Rahmenvorgaben, die Bedeutung des neuen Qualitätsrahmens und Umsetzungshilfen für das Schulinterne Fachcurriculum (Schwerpunkt Sekundarstufe II) in It's Learning vor.

Portfolioarbeit im Ausdauersport:

IQSH | Ausdauertraining in Theorie und Praxis

Florian Lüdike setzt seine Reihe mit Praxisbeispielen zum Lernportfolio fort. Welche Vorteile hat es, und wie kann man eine Oberstufenlerngruppe über gutes Material in reflexives Erfahrungslernen bringt, wird diesmal am Beispiel des Ausdauertrainings thematisiert. Bitte bringt für diesen Teil eine Smartwatch oder Pulsuhr mit.

Update Basketball:

Technik | Taktik

In diesem Teil wird Roman Alifanov (Kieler Förde Baskets) mit euch ein vielfältiges Basketballtraining durchführen, um eure Trainerqualitäten auf den neuesten Stand zu bringen.

Doping als Querschnittsthema:

Material | NADA | (Soziale) Medien

Wer sich mit offenen Augen durch die Medienwelt bewegt, entdeckt eine Fülle an Material zum Thema Doping. Wir bringen Struktur in diese Fülle und beantworten an vielen Stellen auch die Qualitätsfrage.

Fitness Bausteine:

IQSH | Rope Skipping - videobasierte Vermittlung

Robert Heinrichs zeigt euch die neuen Rope Skipping Videos und ihr werdet die Arbeit mit ihnen testen. Bitte bringt ein eigenes Rope für diesen Teil mit.

Werkzeugkoffer Abitur:

Leistungsnachweise | erstes Mal SEK II | Abitur einreichen

Dieser Teil findet in drei Gruppen statt: 1. erstes Mal Prüfungskurs mit Florian / 2. Abitur einreichen mit Robert 3. Leistungsnachweise mit Birte. Hier können auch aktuelle Wunschthemen eingebracht werden.

Material:

Sportpraxis | Übernachtung

Bitte bringt genügend Sportzeug für die Halle mit! Wichtig ist ein digitales Endgerät. Eigene Unterrichts- und Prüfungsmaterialien sind erwünscht, da diese parallel überarbeitet werden. Link zu den Materialien:

<https://opsh.lernnetz.de/pl/7d71bd6f52b020e21dbf20453b382eb4>

Bettwäsche und Handtücher werden gestellt. Getränke für die Praxisphasen bitte mitbringen.

Wir freuen uns auf zwei aktive Tage mit euch!